



高原派糸東流拳法空手道誠拳館  
Shukokai Seikenkan Karate Do  
Zürich

## Training Auffahrts-Wochenende 2024

Mittwoch, 8. Mai – Samstag, 11. Mai

Mittwoch	Kinder 6-9 J und 9-14 J	Anfänger:innen	16:30 – 17:30
	Kinder bis 14 J	Gelbgurt - Halbgrüngurt	17:45 – 18:55
	Erwachsene/Jugendliche ab 14 J	Ab Gelbgurt	19:00 - 20:20
Donnerstag	<b>Dojo geschlossen, kein Unterricht</b>		
Freitag	Bonsai 4- 6 J		16:45 – 17:35
	Kinder bis 14 J	Ab Gelb - Halbgrüngurt	17:45 – 18:55
	Kumite Jugendliche	Ab Orangegurt	19:00 - 20:20
Samstag	Kinder 9 – 14 J	Anfänger:innen	12:00 – 12:55
	Kata-Training, Alle	Weiss – Schwarzgurt	13:00 – 14:30

## Training Pfingsten 2024

Samstag, 18. Mai / Montag, 20. Mai

Pfingstsamstag	Kinder 9-14 Wechsel zu 13:00 Uhr	Anfänger:innen	
	Katatraining	Alle Weiss - Grüngurt	13:00 – 14:20
	Katatraining	Alle ab Blau - Schwarzgurt	14:30 – 16:00
Pfingstmontag	<b>Dojo geschlossen, kein Unterricht</b>		